



# CHRISTELLE POTTIER

Professeure de yoga - tout public et publics fragiles  
Intervenante RYE, agréé par l'Education Nationale,  
pour le yoga dans l'éducation - enfants et éducateurs

06 63 16 24 38

Christelle@intera-innovation.com

www.airederepos.fr

3 rue de Polymnie  
44230 Saint Sébastien S/Loire

## FORMATIONS

### Enseignant Yoga Adultes

Institut Français du Yoga

2018 - 2022

### Yoga & besoins éducatifs particuliers

Recherche sur le Yoga dans l'Education

2023 - 2024

### Yoga pour les éducateurs

Recherche sur le Yoga dans l'Education

2021 - 2022

### Certification en yoga enfants

Recherche sur le Yoga dans l'Education

2015 - 2019

### Animation ateliers philo

Association SEVE

2016 - 2017

## EXPERTISE

Yoga enfants & adultes

Yoga pour éducateurs

Philosophie pour enfants

## Expérience

Depuis mai 2023

### Yoga inclusif | Association Nour

Pour les personnes en situation de précarité, d'exil, de handicap, incarcérées

Depuis septembre 2021

### Formation au yoga à destination des éducateurs

- Initiation au yoga, master 1 MEEF EPS, IFEPSA (Université Catholique de l'Ouest)
- Formation "Yoga & EPS", à destination des profs de lycée, IFEA" P
- Projet "Yoga et écriture", école publique J. de la Fontaine, St Sébastien s/ Loire
- Formation de l'équipe éducative, collège public Pierre Abélard, Vallet
- Formation des animateurs en centres de loisirs, ACCOOR

2019 - 2022

### Lycée public les Bourdonnières, Nantes

- Formation d'enseignants volontaires
- Cours aux adultes
- Cours aux élèves de premières et terminales, filière ST2S

Depuis septembre 2017

### Ateliers scolaire et périscolaire, du cycle 1 à 4

- Depuis 2022 : ateliers yoga en périscolaire dans 5 établissements publics
- 2019-2022 : ateliers yoga et philo sur les temps scolaires - ISN Nantes
- 2017-2019 : ateliers philosophiques en périscolaire dans 6 établissements publics

Depuis mai 2016

### YOGA | cours "loisirs" pour enfants & adultes

- Depuis 2022 : cours adultes et enfants, Brains, Montaigu et St Sébastien s/Loire
- 2018 - 2022 : cours adultes et enfants, CSC Saint Sébastien et Couëron
- 2016 - 2019 : stages yoga enfants, MPT Jean Moulin, Le Mans
- 2016-2018 : cours et stages de yoga enfants à Nava Yoga, Nantes

## Références

### Séverine Papot

Directrice Centres ACCOORD

Phone: 06 67 19 15 76

Email: [Severine.papot@accoord.fr](mailto:Severine.papot@accoord.fr)

### Hervé Brochard

Principal Collège Abélard

Phone: 02 40 36 64 40

Email: [Herve.Brochard@ac-nantes.fr](mailto:Herve.Brochard@ac-nantes.fr)